



BILAN DE LA MAISON DES LYCEENS DU LYCEE DE LA MER

ANNEE SCOLAIRE 2014 – 2015

SOMMAIRE

JEUNESSE

- **Coordination Mdl**
- **Gestion MDL**
- **Initiative et engagement des jeunes**
- **Animation**

ENVIRONNEMENT

- **Nettoyage de la « Craste »**
- **Découverte du chemin du littoral**

CULTURE

- **Cinéma d'art et d'essai**
- **Théâtre**
- **Pratiques des musiques actuelles**
- **Sorties culturelles**
- **Radio animation musicale**

SPORT

- **Pratiques sportives**
- **Plongée**
- **Power kite**
- **Voile**

JEUNESSE



I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Favoriser et gérer les adhésions de la MDL.
- Coordonner l’information entre les différents clubs et animation de la MDL.
- Gérer et organiser les réunions et assemblée générale.
- Gérer les aspects administratifs, budgétaire et demande de subventions.
- Développer la communication externe et interne.

II – LIEU ET PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l’année

IV – ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

Le lycée de la mer

Conseil Régional d’Aquitaine

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

La MDL compte 220 adhérents, 25 jeunes bénévoles, 14 enseignants, 4 AED et 1 animateur.

VI – ACTIONS REALISEES

Vie associative

- changement des statuts : ouverture de la présidence au moins de 16 ans
- Journée de formation de **(25 jeunes)** : temps de présentation du fonctionnement d’une association, être bénévole, présentation et discussions autour du projet de la mdl. Temps de réflexion et projets par commission, repas bio et restitution en grand groupe.
- Assemblée générale : présentation du bilan et projet par commission par les jeunes **(30 jeunes)**
- Election du CA par les adhérents de la mdl, **24 jeunes** élus par commission culture(2), musique(1), sport(2), environnement(1), vente(5), communication(3), vie associative(2), activités loisirs(6)
- Election du bureau par le CA **(6 jeunes)**
- 3 CA et 2 réunions de bureau, et mise en place d’une réunion tous les 15 jours pour les bénévoles
- Formation et tutorat des Terminale avec la nouvelle équipe de 2nd

Communication /réseau

- Création d’un site internet de la MDL facebook et d’une page sur le site du lycée
- adhésion au réseau régional « graine aquitaine »
- nouveau : Fédération national des maisons des lycéens

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Permettre aux jeunes d’être responsable et acteur de la MDL.
- Permettre aux jeunes de participer et comprendre la vie d’une association.
- Accroître l’implication active des jeunes dans la mise en œuvre du projet associatif de leur association.

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l’année.

III – LIEUX DU DEROULEMENT

La MDL

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les jeunes adhérents de la MDL.

VI – ACTIONS REALISEES

- Les jeunes participent à la Gestion de la vie quotidienne de la MDL : gestion des ventes et des stocks, ravitaillement,

- mise en place de référents jeunes sur les différents espaces par commission : vente, vie associative, activités loisirs, environnement, communication **(24 jeunes)**

- ouverture et gestion de la MDL en autonomie tous les jours, gestion des stocks, compte quotidien. **(12 jeunes)**

- Gestion des ventes des photos par les jeunes ; prise de commande et distribution **(6 jeunes)**

-Projet aménagement de la -salle et réorganisation du fonctionnement

-- Mise en place des règles de vie

- atelier canapalette, plan réorganisation de l’espace, banc en bois. **(15 jeunes)**



I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Promouvoir et développer la réalisation par les jeunes seuls ou en groupe de projets personnels revêtant un caractère d'utilité sociale ou d'intérêt général, ainsi que de projets plus structurés ayant un impact sur le projet de vie du jeune.
- Favoriser les initiatives jeunes.
- Permettre de devenir autonome dans la réalisation de leur projet.
- Développer la prise de conscience des questions de société.

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l'année.

III – LIEUX DU DEROULEMENT

La MDL

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer

Union Régional des Foyers Ruraux et Lisodif

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les jeunes adhérents de la MDL.

VI – ACTIONS REALISEES

-Informer sur les différents dispositifs européens de solidarités internationales et les programme2« initiative jeunes », »jeunesse en action ».

- 2 soirées du jeudi soir (**40 jeunes**)

- **Valoriser leur engagement : bénévolat**

-Création d'un document d'auto-évaluation pour les bénévoles -

-BAFA base organisé en partenariat du 25 Juin au 2 Juillet (**10 lycéens** y ont participé)

- **Ouvrir des espaces de parole et d'expression sur l'actualité et événement du moment. :**

- 2 soirées débat (**40 jeunes**) sur les événements du 7 Janvier, réaction sur leurs émotions, lecture des médias(les sources, discussions autour des amalgames, réseaux sociaux et vidéos vu par les jeunes (violence des images). hommage et historique de Charlie hebdo.

- **soutenir les projets jeunes** Suivi et aide au projet 4L trophy, anciens élèves et bénévoles de la MDL qui ont créés leur asso sur Lanton, aide à la collecte cahier, stylos pour une association au



I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Permettre aux adhérents de découvrir et participer à des activités de loisirs.
- Faire des sorties de découverte culturelles, sportives et de détente
- Organiser des échanges et rencontre avec d’autre groupe de jeune

II – LIEU ET PERIODICITE DE L’ACTION

- Tous les Mercredis et Jeudis soir
- Tous les temps

IV – ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

Le lycée de la Mer

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

VI – ACTIONS REALISEES

- **Cinéma**. En vf tous les mercredis après midi

- **Activités de loisirs** : babyfoot, billard, détente, échecs, jeux de société, jeux vidéo, tennis de table.
Organisation de tournois. - 2soirée tournois ping- pong Baby : **(24 jeunes)**

- **Sortie loisirs** : avec les AED

-1 soirée laser Game (16 jeunes)

Lundi 11 mai, 18h30-21h30 : Tournois de Beach volley à la Plaine Bonneval

Lundi 18 mai, 19h30-22h : Tournois de volley au Gymnase

Mardi 19 mai, 18h30-21h45 : Multi sport à la Dune du Pyla

Jeudi 21 mai, 18h30-21h45 : Sortie à la Plage Pereire

Jeudi 28 mai, 18h30 à 21h45 : Multi sport à la Plage de la Hume

Lundi 1 juin, 18h30 à 21h45 : Sortie pour les filles : lac de la Madeleine et bowling

(20 jeunes par sortie)

- **soirée animé par les jeunes**-

-2 soirées préparation grand jeu de Noel par les élèves : **(20 jeunes) organisateurs pour 60 jeunes internes**

- Grand jeux de Noel coopératif par équipe, stand et coordination par les élèves et gain pour les Restos du cœur 60 E : **(60 jeunes)**

- 1 soirée dessinée /mimée géant : (20 jeunes)



ENVIRONNEMENT



I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Sensibiliser les jeunes, adhérents à la protection de l’Environnement et Développement durable.
- Informer et sensibiliser sur les interactions entre l’homme et son environnement.
- Développer le sens critique des jeunes sur des problématiques liées au développement durable.
- Faire prendre conscience sous un angle concret et quotidien de l’existence de gestes simples pour enrayer la dégradation de l’Environnement.
- Accompagner le public dans une dynamique de projet et d’initiative locale.
- Initier à la notion d’écocitoyenneté afin qu’ils agissent de manière efficace pour préserver le patrimoine naturel et environnemental.
- Favoriser leurs connaissances du milieu dans lequel ils vivent et des éléments qui les entourent.

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Ponctuel : sorties, animation, soirée.

III – LIEUX DU DEROULEMENT

Au sein de la MDL, au sein des espaces naturels et protégés du bassin d’Arcachon.

IV – ASSOCIATIONS et PARTENAIRES

- Graine Aquitaine
- Lycee de la mer
- Mairie de gujan mestras

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Les adhérents et bénévoles de laMDL.

VI – PRINCIPE GENERAL DU DEROULEMENT DES ACTIONS

- *Prise en compte dans le fonctionnement et aménagement de la MDL du tri des déchets, économie d’énergie ...*

- Réflexion sur la Mise en place d’ecocup pour les ventes
- proposition et choix de poubelles de tri
- choix de servir des chocolatinnes bios, croissants et jus de fruit

- *Découverte des espaces protégés et naturels du bassin d’Arcachon.*

-2 sorties pic-nic sur le chemin du littoral avec prise de photos **(24 jeunes)**

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Sensibiliser les jeunes, adhérents à la protection de l’Environnement.
- Informer et sensibiliser sur les interactions entre l’homme et son environnement.
- Développer le sens critique des jeunes sur des problématiques liées au développement durable.
- Accompagner le public dans une dynamique de projet et d’initiative locale.
- Favoriser leurs connaissances du milieu dans lequel ils vivent et des éléments qui les entourent.
- Mesurer un impact réel, la pollution de l’eau

II – PERIODE DE L’ACTION

Mercredis après-midi de MAI 2015, et valorisation pour la semaine européenne du DD début Juin

III – LIEUX DU DEROULEMENT

Lycée de Mer, sur la Craste

IV – ASSOCIATIONS PARTENAIRES

- Lycée de la mer
- Professeurs de physiques M carrusset prise de mesure de la pollution de l’eau
- graine aquitaine : sensibilisation aux geste eco-citoyen

- Mairie de Gujan Mestras : aide technique pour le nettoyage

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Les adhérents et bénévoles de laMDL et lycéens volontaire.

VI – PRINCIPE GENERAL DU DEROULEMENT DES ACTIONS

CONTEXTE

Cette petite rivière qui traverse le lycée et longeant le sentier du littoral va se déverser directement dans le bassin. Au niveau du lycée sous le pont cette rivière est remplie de déchets provenant des lycéens en partie. En tant que centre éducatif notre responsabilité est d’autant plus grande que beaucoup de questions se posent : quelle sensibilisation pour les lycéens ? Quelles conséquences pour la faune et la flore ? Quels degrés de pollution ? Le lycée étant implanté dans un espace naturel et protégé nous souhaitons proposer un projet pour intervenir sur ce désastre.

Les bénévoles de la maison des lycéens n’étant pas insensible à ce problème souhaitent donc mettre en place un CHANTIER DE NETTOYAGE.

Action chantier (11 jeunes mdl + 8 jeunes chimistes)

- Faire un état des lieux, constat : Photo, prise de mesure de la pollution taux de nitrate haut, prise de conscience de la faune et la flore existante
- Nettoyage de la rivière sur 1 en Mai 40 à 50 kg de déchets
- Valoriser les informations sus forme exposition.



CONSTAT



Prise de mesure classe de Mme Carrasset

Bénévoles mdl prêts pour le chantier



CULTURE ET ART



I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Favoriser l'accès à la culture.
- Proposer aux élèves de visionner des films en VOSTFR (Version Originale Sous Titree en Français).
- Faire découvrir des films qui ne sont pas, à priori, grand public.

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l'année

III – LIEUX DU DEROULEMENT

La MDL, tous les mardis soir.

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents et particulièrement internes de la MDL.

VI – PRINCIPE GENERAL

- Le film est déjà proposé.
- Après la projection, une discussion peut avoir lieu sur le film, le sujet, ...

Il s'agit du club Mardi Soir.

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Donner accès aux élèves à une éducation artistique et culturelle de qualité à travers l’intervention d’un comédien/metteur en scène professionnel (60 heures environ).
- Permettre aux élèves de s’exercer à la pratique du théâtre et de présenter une réalisation devant public.
- Se confronter à un texte difficile.
- Mener un projet en groupe (écoute et respect de l’autre et des contraintes liés à la vie de groupe).
- Permettre aux élèves du lycée d’assister à une représentation théâtrale.

II – PERIODICITE DE L’ACTION

- Tout au long de l’année, tous les mercredis après midi (environ 3 heures).
- De septembre à novembre, recrutement des élèves et tenues de plusieurs réunions d’information par l’enseignant référent.
- A partir de la mi-novembre jusqu’à début janvier : prise en main du groupe par l’intervenante et l’enseignant les mercredis après-midi (séance de 3 heures) : exercices et jeux théâtraux du corps.
- De janvier à mai : travail sur le texte, le jeu, la mise en scène et le décor.
- Mai : représentations devant public.

III – LIEUX DU DEROULEMENT

CDI, salle de conférence

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le Lycée de la Mer, Compagnie Les Enfants du Paradis, IDDAC, Conseil Régional d’Aquitaine, DAAC

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

Mais elle vise à élargir son public.

Une quinzaine de participants maximum.

VI – PRINCIPE GENERAL

Des élèves amateurs de théâtre, débutants, pratiquants ou confirmés, viennent s’exercer à la pratique du théâtre, d’abord par le biais de jeux autour du corps, des émotions et de l’expression, puis, accompagnés par un comédien-metteur en scène professionnel, travaillent autour d’un texte choisi en concertation avec eux (texte, jeu, décor, mise en scène, costume ...).

Ce travail donne lieu à des représentations devant public au lycée ou à l’extérieur.

VII – 2014-2015

Répétition les mercredis après midi avec 10 élèves

Pièce : Caddie de Jean-Pierre Cattet mise en scène par Valérie Capdepon – Compagnie Les Enfants du Paradis

Représentations : samedi 16 mai à 20h30 à la Caravelle à Marcheprime et le vendredi 22 à 19h30 au Lycée de la Mer

Représentations à destination des élèves : jeudi 21 à 13h45 et vendredi 22 à 11h20 au Lycée de la Mer

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Permettre la pratique de la musique
- Diffusion de musique
- Favoriser la découverte de la musique électronique (sample, mixage, platine...)
- Découverte d’artistes locaux, participations aux festivals, concert

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l’année

III – LIEUX DU DEROULEMENT

Salle de musique, dans le Foyer

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer
Le Conseil Général de Gironde
Le Conseil Régional d’Aquitaine

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

VI – PRINCIPE GENERAL

- Mise à disposition d’une salle de musique gérée par des référents jeunes : guitare batterie, basse.....
- Mettre en place des sorties ou rencontres avec d’autres groupes locaux

VII – 2014-2015

3 élèves référents

Répétitions régulières. 10 élèves

Réunion organisation mise en place d’un planning de répétition et gestion du matériel de la salle, inventaire

Concert le vendredi 5 juin 2015. Groupe avec composition personnelle, entre autres, et chanteuses

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Favoriser l'accès à la culture.
- Faire découvrir le spectacle vivant aux élèves.

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l'année

III – LIEUX DU DEROULEMENT

Théâtre Olympia à Arcachon

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer
Le Conseil Général de Gironde
Le Conseil Général d'Aquitaine

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les élèves internes adhérents de la MDL.

VI – PRINCIPE GENERAL

- Les spectacles sont choisis par la responsable
- Sortie au théâtre
- Rencontre avec le médiateur culturel de la ville d'Arcachon

VII – 2014-2015

24/09 : African Delight

17/12 : Recirquel

3/02 : Decadance

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Permettre la pratique de la radio diffusion
- Elaboration d’une émission
- Favoriser les émissions courtes : interview, information, découverte musicale, ...
- Découverte de radios locales, participations aux festivals

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l’année

III – LIEUX DU DEROULEMENT

Local Club Radio à définir

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer
Le Conseil Général de Gironde
Le Conseil Général d’Aquitaine

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

VI – PRINCIPE GENERAL

- Mise à disposition d’une salle de radio gérer par des référents jeunes : amplificateur, ordinateur
- Mettre en place des sorties ou rencontres avec d’autres radios

VII – 2014-2015

Adhésion au magazine Les Inrockuptibles disponibles au CDI

SPORT



SPORT : PRATIQUES SPORTIVES

Club Activités Sportives : Futsal, sports de Combats divers (Boxe, Taekwondo, self defense)

Club Sport Récréés

Club VTT

Club Fitness : Préparation Physique Générale

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Permettre aux jeunes de participer à des activités physiques et sportives récréatives.
- Découverte, initiation et perfectionnement dans diverses activités physiques et sportives.
- Faire en sorte que les jeunes puissent se défouler sainement afin d'évacuer le stress.

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l’année

III – LIEUX DU DEROULEMENT

Gymnase jouxtant le Lycée de la Mer

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer

AS (UNSS) du Lycée de la Mer

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

VI – PRINCIPE GENERAL

- Encadrement fait par un professeur d'EPS du Lycée.
- Organisation de mini tournois de Futsal.
- Découverte, initiation et entraînement en sports de combats tels que Boxe anglaise, Boxe française, Taekwondo, Self defense.
- Travail de Préparation Physique Générale.

VII – 2014-2015

Foot en salle

Boxe

Fitness

Danse

Volley

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

Permettre aux titulaires d'un niveau de plongée d'accéder aux activités subaquatiques organisées par le club.

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l'année

III – LIEUX DU DEROULEMENT

A Arcachon à partir du bord près de la jetée de la Chapelle (St Yves).

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL titulaires d'un niveau de plongée et d'une licence en cours de validité.

Le nombre de plongeurs est limité à deux par sortie.

VI – PRINCIPE GENERAL

- Explorations
- Plongées sur épaves
- Temps de plongée entre 30 et 45 min

VII – 2014-2015

1 sortie

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

Le Club Power kite du lycée de la mer est une structure affiliée à la fédération française de vol libre (FFVL).

La découverte des sports de traction par cerf-volant est difficile pour les jeunes car les stages et le matériel sont onéreux. Ces sports sont des sports extrêmes et il est très important d'avoir une bonne formation sécurité avant de pratiquer en autonomie.

Ce club a pour objectif de faire découvrir et d'initier les élèves aux sports aéro-tractés par cerf volants. Pour les élèves passer le niveau 1 (c'est à dire être capable de piloter un cerf-volant de traction en phase statique et dynamique).

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l'année.

En fonction des conditions météo. Les mercredis après-midis.

III – LIEUX DU DEROULEMENT

L'activité se déroule sur la plage du Canal à 500 m du lycée.

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer.

Fédération française de vol libre.

Numéro de structure : éducation nationale Kite Eau, Kite Neige, Kite Terre n°98042

APC KITE (Association des pratiquants de Kite du bassin d'Arcachon).

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

VI – PRINCIPE GENERAL

- Les élèves désirant participer à l'activité doivent être licenciés à la FFVL et posséder un certificat médical d'aptitude.
- L'encadrement est réalisé par M. Milon Pascal et M. Ortega Philippe, titulaires des niveaux fédéraux Leader Club et Initiateur Power Kite.
- L'enseignement théorique a lieu au lycée de la mer, quand la météo défavorable pour pratique.
- Le matériel est mis à disposition par la MDL du Lycée de la mer et par l'APC KITE.

VII – 2014-2015

Entraînements réguliers

Nombre d'élèves : 18

I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Accompagner la découverte et/ou la pratique de la voile pour les élèves volontaires.
- Fidéliser cette mobilisation dans un souci d’éducation, de respect du matériel.

II – PERIODICITE DE L’ACTION

Les mercredis après-midi de septembre à décembre et d’avril à mi-juin.

III – LIEUX DU DEROULEMENT

- CVA Arcachon
- Convention établie et reconductible d’une année à l’autre.
- Lieux différents définis selon la participation aux diverses manifestations UNSS.

IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer

Cercle de Voile Arcachonnais :

- o lieu d’entraînement
- o mise à disposition matérielle et formatrice de l’activité

UNSS :

- o AS du lycée dans le cadre de la pratique UNSS (J.F. GARRIC)
- o Championnat UNSS

Personnels du lycée en fonction de leurs compétences reconnues bénévoles de l’association

(B. DOSSAT, B. BERRIER, P. SCARABELLO)

Conseil Régional d’Aquitaine

La Banque Populaire Aquitaine Centre Atlantique

V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MdL.

Les élèves, en plus de la cotisation MdL, doivent prendre en même temps la licence UNSS.

VI – PRINCIPE GENERAL

- Mise à disposition du minibus de la MdL pour les déplacements :
- Entraînements à Arcachon ;
- Compétitions en fonction des lieux déterminés.
- Inscription auprès des personnes référentes de l’activité au Lycée.

VI – COMPETITIONS 2014-2015

Entraînements réguliers

6 élèves

Avec l’UNSS : Championnat de France Voile Habitable - Brest 2015 Catégorie Etablissement

→ Champion de France UNSS 2015

Fédération Française de Voile : Championnat de France Monotypes Grand Prix de l’Ecole Navale (GPEN) –

Brest 2015 -Toutes catégories → 4e au championnat de France Monotypes

Open 5.70 : Coupe de la Ligue d’Aquitaine de Voile – Lacanau 2015

→ Champion Académique Aquitaine 2015