



# **BILAN DES ACTIVITÉS**

## **DE LA**

# **MAISON DES LYCÉENS**

## **DU**

# **LYCÉE DE LA MER**

# **ANNÉE SCOLAIRE**

## **2019 – 2020**



# SOMMAIRE

## JEUNESSE

- **Coordination MdL**
  - **Assise Nationale des Maisons des Lycéens**
  - **MDL de Biganos**
- **Autogestion MDL**
- **Initiatives et engagement des jeunes**
  - **BAFA**
  - **Bal des Lycéens**

## ENVIRONNEMENT

- **Sensibilisation à l'environnement et DD**
- **Journée de l'environnement**

## CULTURE/SCIENCES

- **Cinéma d'art et d'essai**
- **Théâtre**
- **Pratiques des musiques actuelles**
  - **Nouveau festival**
  - **Concerts lycée**
- **Sorties culturelles**
- **Math en jeans**
- **Robotique**

## SPORT

- **Pratiques sportives**
- **Plongée**
- **Power kite**
- **Voile habitable**



# JEUNESSE



### **I – OBJECTIFS DE L’ACTION**

- Favoriser et gérer les adhésions de la MDL.
- Coordonner l’information entre les différents clubs et animation de la MDL.
- Gérer et organiser les réunions et assemblée générale.
- Gérer les aspects administratifs, budgétaire et demande de subventions.
- Développer la communication externe et interne.

### **II – LIEU ET PERIODICITE DE L’ACTION**

Tout au long de l’année

### **IV – ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES**

Le Lycée de la mer  
Conseil Régional d’Aquitaine  
FMDL  
FCPE

### **V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS**

La MDL compte 220 adhérents, 25 jeunes bénévoles, 14 enseignants, et 1 animatrice.

### **VI – ACTIONS REALISEES**

#### **Vie associative**

- Assemblée générale : présentation du bilan et projet par les jeunes (**20 jeunes**)
  - Election du CA par les adhérents de la MdL
  - Election du bureau par le CA (**5 jeunes**)
  - 2 CA et plusieurs réunions de bureau, et mise en place de réunion tous les mois pour les bénévoles.
- Suite au changement de statut, nous avons mis en place un bureau en cercle de gouvernance avec des coprésidents ce qui permet d’avoir une organisation plus collégiale.
- L’équipe du bureau a organisé, mené en autonomie plusieurs réunions : concernant l’organisation du bal, la journée environnement, gestion des ventes, organisation de la salle musique.
  - Cette année la FCPE avec sa nouvelle présidente, a beaucoup aidé les bénévoles de la MDL : présence à l’assemblée générale, aide conséquente de 1000 euros pour la salle musique. Ce nouveau partenariat est important.

#### **Site de Biganos**

- Création d’un point vente avec 4 bénévoles de Biganos
- Gestion des photos sur Biganos
- Mise en place de deux baby-foot

#### **Communication /réseau**

- Adhésion au réseau régional « Graine Aquitaine »
- Adhésion IDDAC
- Fédération Nationale des Maisons des Lycéens FMDL

## Assises Nationales des Maisons des Lycéens



Nous sommes partis du 21 au 24 Novembre 2019 à BLOIS avec 3 jeunes bénévoles de la MDL de Gujan-Mestras.

Plus de 950 participants, lycéens, personnels de l'éducation, acteurs associatifs pendant 4 jours. C'était un événement d'ampleur, porté par les lycéens mis au service de LA MOBILISATION SUR LE CLIMAT.

Les jeunes ont pu échanger sur des dizaines de thématiques différentes, 15 tables rondes, 71 formations, 34 ateliers, 20 rassemblements académiques, 30 temps d'échanges, festival pour le climat et un village des initiatives.

L'ANMDL a été un moment d'échanges, de formation et de coopération. Le forum de la vie lycéenne a notamment permis de mettre en valeur les actions des MDL, tout en les encourageant à rencontrer les acteurs du monde associatif présents sur tout le territoire pour construire des projets ensemble.

Au travers des ateliers, les responsables associatifs ont pu mutualiser les bonnes pratiques et approfondir leurs connaissances. C'est une vingtaine de thématiques qui étaient proposées par des ateliers techniques (trésorerie/budget, communication, présidence, etc..) et de sensibilisation (humanitaire, égalité femmes/hommes...).



[Forum Régional des Maisons des Lycéens à Bordeaux en mars 2020 \(annulé pour cause de covid\)](#)

**I – OBJECTIFS DE L’ACTION**

- Permettre aux jeunes d’être responsable et acteur de la MDL.
- Permettre aux jeunes de participer et comprendre la vie d’une association.
- Accroître l’implication active des jeunes dans la mise en œuvre du projet associatif de leur association.

**II – PERIODICITE DE L’ACTION**

Tout au long de l’année

**III – LIEUX DU DEROULEMENT**

La MDL

**IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES**

Le lycée de la Mer

**V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DEPARTICIPANTS**

Ces animations concernent essentiellement les jeunes adhérents de la MDL.

**VI – ACTIONS REALISEES**

**- Les jeunes participent à la Gestion de la vie quotidienne de la MDL : gestion des ventes et des stocks, ravitaillement.**

- Mise en place de référents jeunes sur les différents espaces par commission (20 jeunes) : vente, vie associative, projet bal, salle musique, bénévoles Biganos.

- Ouverture et gestion de la MDL en autonomie tous les jours, gestion des stocks, compte quotidien (**6 jeunes**).

- Gestion des ventes des photos par les jeunes ; prise de commande et distribution (**5 jeunes**).

### I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Promouvoir et développer la réalisation par les jeunes seuls ou en groupe de projets personnels revêtant un caractère d’utilité sociale ou d’intérêt général, ainsi que de projets plus structurés ayant un impact sur le projet de vie du jeune.
- Favoriser les initiatives jeunes.
- Permettre de devenir autonome dans la réalisation de leur projet.
- Développer la prise de conscience des questions de société.

### II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l’année

### III – LIEUX DU DEROULEMENT

La MDL

### IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le Lycée de la Mer

Iddac

Union Régional des Foyers Ruraux et Lisodif

### V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les élèves adhérents de la MDL.

### VI – ACTIONS REALISEES

#### **- Valoriser leur engagement : bénévolat**

- BAFA base organisé en partenariat du 28 Juin au 3 Juillet 2020. **11 lycéens** y ont participé.



**Soirées** présentation des dispositifs de la Région Aquitaine et Europe sur les aides à la mobilité, montage de projets, et départ en vacances.

**Séjour** : nous n'avons pas mettre en place pour cause Covid un séjour Zéro déchet, organisé et préparé par les jeunes. Ils avaient prévu de faire des ateliers de préparation autour de la nourriture, hygiène, et transport. Nous avons prévu de partir du lycée en vélo pour 4 jours vers le Pyla, avec une visite du Banc d'Arguin, surf et sensibilisation aux problématiques du bassin d'Arcachon.



### I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Permettre aux adhérents de découvrir et participer à des activités de loisirs.
- Faire des sorties de découverte culturelle, sportives et de détente.
- Organiser des échanges et rencontre avec d’autre groupe de jeunes.

### II – LIEU ET PERIODICITE DE L’ACTION

- Maison des Lycéens
- Tous les mercredis et jeudis soir

### IV – ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

Le lycée de la Mer

### V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

### VI – ACTIONS REALISEES

- **Cinéma** : En vf tous les mercredis après midi
- **Activités de loisirs** : babyfoot, billard, détente, échecs, jeux de société,
- Organisation de tournois : soirées tournois ping-pong et baby-foot.
- **soirées animées par les jeunes**
- 2 soirées de préparation grand jeu de Noël par les élèves : **15 jeunes organisateurs pour 80 jeunes internes**
- grands jeux de Noël coopératif par équipe, stand et coordination par les élèves
- soirées poker et jeux de société
- Sortie** : pêche, golf, rallye culturel à Arcachon, foot, skate à Darwin.

## **ORGANISATION DU BAL DES LYCEENS (ANNULE POUR CAUSE COVID)**

# ENVIRONNEMENT



### **I – OBJECTIFS DE L’ACTION**

- Sensibiliser les jeunes, adhérents à la protection de l’Environnement et Développement durable.
- Développer le sens critique des jeunes sur des problématiques liées au développement durable.
- Faire prendre conscience sous un angle concret et quotidien de l’existence de gestes simples pour enrayer la dégradation de l’environnement.
- Accompagner le public dans une dynamique de projet et d’initiative locale.
- Initier à la notion d’écocitoyenneté afin qu’ils agissent de manière efficace pour préserver le patrimoine naturel et environnemental.

### **II – PERIODICITE DE L’ACTION**

Toute l’année

### **III – LIEUX DU DEROULEMENT**

Au sein de la MDL, au sein des espaces naturels et protégés du bassin d’Arcachon

### **IV – ASSOCIATIONS et PARTENAIRES**

- Graine Aquitaine
- Lycée de la mer

### **V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Les adhérents et bénévoles de la MDL

### **VI – PRINCIPE GENERAL DU DEROULEMENT DES ACTIONS**

**- Prise en compte dans le fonctionnement et aménagement de la MDL du tri des déchets, économie d’énergie**

- mise en place d’Ecolocup pour les ventes
- proposition et choix de poubelles de tri
- choix de servir des chocolaines bios, croissants et jus de fruit

**Sensibilisation** dans une classe avec le dispositif « Planète précieuse »

### **Soirée Débat**

Coordination par les bénévoles de **la journée de l’environnement : projet en page suivante**

## PROJET OCEAN / Organisation d'une journée pour l'environnement

### I – OBJECTIFS DE L'ACTION

- Sensibiliser les jeunes à la protection de l'Environnement.
- Développer le sens critique des jeunes sur des problématiques liées au développement durable au réchauffement climatique.
- Faire prendre conscience sous un angle concret et quotidien de l'existence de gestes simples pour enrayer la dégradation de l'environnement.
- Accompagner le public dans une dynamique de projet et d'initiative locale.
- Initier à la notion d'écocitoyenneté afin qu'ils agissent de manière efficace pour préserver la biodiversité.

### II – PERIODICITE DE L'ACTION

Toute l'année avec des temps forts

### III – LIEUX DU DEROULEMENT

Au sein de la MDL, du lycée, au sein des espaces naturels et protégés du bassin d'Arcachon, l'océan.

### IV – ASSOCIATIONS et PARTENAIRES

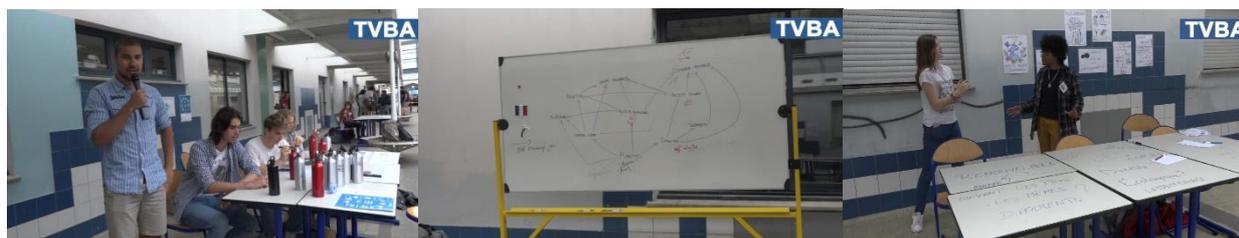
- Graine Aquitaine
- Lycée de la mer
- Région Nouvelle Aquitaine
- Surf Club du Pyla
- Terre & Océan
- ALEA (Association Littoral et Environnement en Aquitaine)
- Parc Naturel Marin du Bassin d'Arcachon

### V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Les adhérents et bénévoles de la MDL, et en particulier les plus éloignés de ces pratiques.  
Les élèves du lycée pour la journée du 13 mars 2020

### VI – PRINCIPE GENERAL DU DEROULEMENT DES ACTIONS

- **Organisation d'un séjour** : nous n'avons pas pu mettre en place pour cause de Covid un séjour Zéro déchet, organisé et préparé par les jeunes. Ils avaient prévu de faire des ateliers de préparation autour de la nourriture, hygiène, et transport. Nous avons prévu de partir du lycée en vélo pour 4 jours vers le Pyla, avec une visite du banc d'Arguin, surf et sensibilisation aux problématiques du bassin d'Arcachon.
- **Organisation d'une journée autour de l'environnement le 13 mars 2020** :
- Ateliers organisés par les jeunes autour de l'alimentation, des habits, des produits d'hygiène, de l'eau, changement climatique.
- Intervention de l'association *Terre et Océan* autour de l'observation des microplastiques avec des relevés sur le bassin.
- Atelier avec l'association : des ramassages des déchets puis une construction d'un totem, puis pochoirs « ici c'est l'océan » dans les différents points du lycée et bouche d'évacuation.
- Intervention sous forme d'Escape Game « mon défi pour demain c'est maintenant » sur le développement durable.





# CULTURE ET ART



**I – OBJECTIFS DE L’ACTION**

- Favoriser l'accès à la culture.
- Proposer aux élèves de visionner des films en VOSTFR (Version Originale Sous-Titrée en Français).
- Faire découvrir des films qui ne sont pas, à priori, grand public.

**II – PERIODICITE DE L’ACTION**

Tout au long de l'année

**III – LIEUX DU DEROULEMENT**

La MDL, tous les jeudis soir

**IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES**

Le lycée de la Mer

**V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Ces animations concernent essentiellement les adhérents et particulièrement internes de la MDL.

**VI – PRINCIPE GENERAL**

- Le film est déjà proposé.
- Après la projection, une discussion peut avoir lieu sur le film, le sujet, ...

Il s'agit du club jeudi Soir.

### I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Donner accès aux élèves à une éducation artistique et culturelle de qualité à travers l’intervention d’un comédien/metteur en scène professionnel (60 heures environ).
- Permettre aux élèves de s’exercer à la pratique du théâtre et de présenter une réalisation devant public.
- Se confronter à un texte difficile.
- Mener un projet en groupe (écoute et respect de l’autre et des contraintes liées à la vie de groupe).
- Permettre aux élèves du lycée d’assister à une représentation théâtrale.
- Construction du Parcours PEAC de l’élève :
  - o Rencontres de metteurs en scène
  - o Parcours de spectateur
  - o Acquisition de connaissances sur la mise en scène, la scénamographie et les théories du jeu de l’acteur

### II – PERIODICITE DE L’ACTION

- Tout au long de l’année, tous les jeudis soir (environ 3 heures).
- De septembre à octobre, recrutement des élèves et présentation de l’atelier dans les classes par les élèves de l’atelier et les enseignantes référentes
- A partir d’octobre jusqu’à début janvier : prise en main du groupe par l’intervenant et les enseignantes les jeudis soir (séance de 3 heures) : exercices et jeux théâtraux : corps, voix, espace, émotions, découverte de la relation entre textes et représentations, initiations à la mise en scène...
- De janvier à mai : travail sur le texte, le jeu, la mise en scène et le décor.
- Mai : représentations devant public au lycée sur le temps scolaire et à la salle des fêtes de Gujan-Mestras un soir.

### III – LIEUX DU DEROULEMENT

CDI, salle de conférence

### IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le Lycée de la Mer, Compagnie Les Enfants du Paradis, IDDAC, Régional Nouvelle Aquitaine, DAAC, Mairie de Gujan-Mestras

### V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

Mais elle vise à élargir son public.

Une quinzaine de participants maximum.

### VI – PRINCIPE GENERAL

Des élèves amateurs de théâtre, débutants, pratiquants ou confirmés, viennent s’exercer à la pratique du théâtre, d’abord par le biais de jeux autour du corps, des émotions et de l’expression, puis, accompagnés par un comédien-metteur en scène professionnel, travaillent autour d’un texte choisi en concertation avec eux (texte, jeu, décor, mise en scène, costume ...).

Ce travail donne lieu à des représentations devant public au lycée et à l’extérieur.

### VII – 2019-2020

Travail sur le corps, la voix, l’espace, les émotions, la découverte de la relation entre textes et représentations, initiation à la mise en scène et choix du texte : d’Octobre à Décembre

Travail sur le texte, les personnages, la mise en scène, le décor, répétition les jeudis soir (3h) avec une quinzaine d’élèves de tous niveaux et toutes sections.

Pièce : *Le songe d’une nuit d’été* de Shakespeare

Malheureusement, en raison de la crise sanitaire, la représentation n’a pu avoir lieu en 2020.

Une réalisation en vidéo dans la semaine du 15 juin (reprise des élèves) va permettre de finaliser le projet.

**I – OBJECTIFS DE L’ACTION**

- Permettre la pratique de la musique
- Diffusion de musique
- Favoriser la découverte de la musique électronique (sample, mixage, platine...)
- Découverte d’artistes locaux, participations aux festivals, concert

**II – PERIODICITE DE L’ACTION**

Tout au long de l’année

**III – LIEUX DU DEROULEMENT**

Salle de musique, dans le Foyer

**IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES**

Le lycée de la Mer  
Le Conseil Général de Gironde  
Le Conseil Régional d’Aquitaine  
FCPE

**V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

**VI – PRINCIPE GENERAL**

- Mise à disposition d’une salle de musique gérée par des référents jeunes : guitare, batterie, basse, .....
- Mettre en place des sorties ou rencontres avec d’autres groupes locaux

**VII – Répétition et 3 concerts dans l’Agora**

7 élèves référents

Répétitions régulières : 20 élèves

Réunion organisation mise en place d’un planning de répétition et gestion du matériel de la salle, inventaire

Mise en place d’un atelier chant le lundi avec Sophie, AESH

***PARTICIPATION AU NOUVEAU FESTIVAL 2019-2020 DE LA REGION NOUVELLE AQUITAINE DEUX GROUPES DE MUSIQUE ET 12 BENEVOLES ETAIENT INSCRITS POUR PARTICIPER AU FESTIVAL MAIS POUR CAUSE COVID CETTE EVENEMENT A ETE ANNULE. LA REGION A MIS EN PLACE UN WEB JOURNAL SUR LEUR SITE EN LIGNE OU LES JEUNES ONT PU METTRE DES VIDEOS, PHOTOS, ECRITS DE LEUR PROJET.***

**I – OBJECTIFS DE L’ACTION**

- Favoriser l'accès à la culture.
- Faire découvrir le spectacle vivant aux élèves.

**II – PERIODICITE DE L’ACTION**

Tout au long de l'année

**III – LIEUX DU DEROULEMENT**

Théâtre Olympia à Arcachon

**IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES**

Le lycée de la Mer  
Théâtre Olympia  
FCPE

**V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Ces animations concernent essentiellement les élèves internes adhérents de la MDL, au nombre de 28.

**VI – PRINCIPE GENERAL**

- Les spectacles sont choisis par la responsable
- Sortie au théâtre
- Rencontre avec le médiateur culturel de la ville d'Arcachon

**VII – 2019-2020**

8/01 : « Hexagone » Fary à Arcachon

15/01 : « Jungle » à Arcachon

Activité arrêtée pour cause de COVID.

**I – OBJECTIFS DE L’ACTION**

- Permettre la pratique de la radio diffusion
- Elaboration d’une émission
- Favoriser les émissions courtes : interview, information, découverte musicale, ...
- Découverte de radios locales, participations aux festivals

**II – PERIODICITE DE L’ACTION**

Tout au long de l’année

**III – LIEUX DU DEROULEMENT**

Local Club Radio à définir

**IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES**

Le lycée de la Mer  
Le Conseil Général de Gironde  
Le Conseil Général d’Aquitaine

**V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

**VI – PRINCIPE GENERAL**

- Mise à disposition d’une salle de radio gérée par des référents jeunes : amplificateur, ordinateur
- Mettre en place des sorties ou rencontres avec d’autres radios

**VII – 2019-2020**

Pas d’activité cette année.

### I – OBJECTIFS DE L’ACTION

S’investir dans une recherche mathématique à plusieurs permet à l’élève de s’épanouir au lycée et de valoriser le travail d’équipe. Travailler sur les mêmes thèmes avec d’autres élèves en vue de présenter leur travail de recherche lors du congrès annuel permet à l’élève d’échanger et favorise le goût de la recherche. De plus, le travail sur un problème ouvert s’inscrit dans le nouveau programme en mathématiques.

### II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l’année

### III – LIEUX DU DEROULEMENT

Le lycée de la mer à raison d’1h par semaine.

Pour le congrès deux possibilités : sur l’université de Bordeaux (1 journée) ou à distance avec les exposés et les conférences filmés en direct.

### IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

L’association Math en Jeans

### V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

### VI – PRINCIPE GENERAL

Pour finir, après le congrès, ils auront à rédiger des articles qui pourront être publiés.

Monsieur Eric SOPENA, chercheur au LaBRI (Laboratoire Bordelais de Recherche en Informatique) université Bordeaux, propose en début d’année, des sujets de recherche et suit l’avancement des travaux des élèves. Pendant les séances hebdomadaires (au début 1h par semaine), les élèves cherchent, raisonnent, critiquent et rédigent autour d’un sujet proposé et choisi par eux. Les professeurs animent l’atelier tout en laissant l’initiative aux élèves mais en facilitant la communication et la synthèse. Trois fois dans l’année, le chercheur, les élèves d’un lycée de Bordeaux (avec lequel nous sommes jumelés) et nos élèves se rencontrent pour échanger, discuter, se répartir le travail à venir. Le chercheur valide et/ou donne une nouvelle direction dans leur recherche.

Un congrès, fin mars, en présentiel ou à distance, permet aux élèves de communiquer leur recherche sous forme d’un exposé à l’oral et d’assister à des conférences et des exposés d’autres élèves.

Durant le troisième trimestre, les élèves avec leurs jumeaux écrivent leur article scientifique qui est ensuite publié sur le site de Math en Jeans après relecture.

### VII – 2019-2020

A cause du confinement, le congrès n’a pu avoir lieu et comme les élèves ne sont pas revenus au lycée, nous n’avons pas pu finir les articles.

#### I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Préparation et participation au concours **Robocup Junior**

Ce concours a pour objectif de favoriser l’intérêt, la pratique et la connaissance des sciences afférentes, notamment la mécatronique, l’informatique, l’électronique, la mécanique et l’internet des objets.

Ce projet s’intègre aussi dans la construction du Parcours Avenir de l’élève avec l’objectif de développer son sens de l’engagement et de l’initiative.

#### II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l’année

#### III – LIEUX DU DEROULEMENT

Salle B006 le vendredi de 10h30 à 13h30 et quelques mercredis après-midi pour l’année 2019-2020

#### V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

Une dizaine d’élèves

#### VI – PRINCIPE GENERAL

LA ROBOCUP est l’un des événements scientifiques et technologiques les plus importants à l’international en matière de recherche et de formation. Elle a été proposée en 1996, par Hiroaki KITANO, afin de stimuler la recherche en matière de robotique au travers d’un défi historique : Mettre au point une équipe de robots totalement autonomes capable de vaincre l’équipe humaine, championne du monde de football.

Ce dispositif pédagogique interdisciplinaire permet aux lycéens de découvrir les outils et les processus de conception, de programmation et de réalisation du technicien et de l’ingénieur à travers la compétition robotique. En s’engageant dans un projet collectif, les élèves vont découvrir les principes de fonctionnement et la diversité du monde économique et professionnel. Ils prendront conscience que la robotique et l’intelligence artificielle modifie profondément le paysage des compétences à acquérir pour répondre au besoin futur des entreprises.

#### VII – 2019-2020

À cause de l’épidémie de Coronavirus, toutes les compétitions officielles (Académique, Nationale et Mondiale) ont été annulées.

# SPORT





## **SPORT : PRATIQUES SPORTIVES**

**Club Activités Sportives : Futsal, sports de Combats divers (Boxe, Taekwondo, self defense)**

**Club Sport Récréées**

**Club VTT**

**Club Fitness : Préparation Physique Générale**

### **I – OBJECTIFS DE L’ACTION**

- Permettre aux jeunes de participer à des activités physiques et sportives récréatives.
- Découverte, initiation et perfectionnement dans diverses activités physiques et sportives.
- Faire en sorte que les jeunes puissent se défouler sainement afin d'évacuer le stress.

### **II – PERIODICITE DE L’ACTION**

Tout au long de l’année

### **III – LIEUX DU DEROULEMENT**

Gymnase jouxtant le Lycée de la Mer

Salle de musculation du lycée

### **IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES**

Le lycée de la Mer

AS (UNSS) du Lycée de la Mer

### **V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MDL.

### **VI – PRINCIPE GENERAL**

- Encadrement fait tous les Lundis soir par un professeur d'EPS du Lycée, M. Saunier.
- Organisation de mini tournois de Futsal, Basket-ball ou Volley-ball.
- Découverte, initiation et entraînement en sports de combats tels que Boxe anglaise, Boxe française, Taekwondo, Self Defense.
- Travail de Préparation Physique Générale.

### **VII – 2019-2020**

Musculation

L’activité s’est arrêtée prématurément avec le confinement.

### **I – OBJECTIFS DE L’ACTION**

Permettre aux élèves qui le souhaitent d’acquérir le niveau 1 de plongées subaquatiques organisées par l’AS du lycée en partenariat avec la MDL.

### **II – PERIODICITE DE L’ACTION**

Sessions de formation de 7 semaines. Le mercredi après-midi de 14h à 15h30.

### **III – LIEUX DU DEROULEMENT**

Pratique au lycée et théorique à la fosse de LA TESTE DE BUCH.

### **IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES**

Lycée de la Mer en partenariat avec le stade nautique de la Teste.

Formateur BEES1 du stade nautique et professeur d’EPS.

Validation sous couvert de l’organisme de formation de plongée sous-marine ANMP, représenté par MR GUET chef des travaux pôle aquaculture et BEES2.

### **V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Cette formation concerne tous les élèves pour un coût de formation de 95 euros et les adhérents de la MDL pour un coût de 86 euros.

Le nombre de plongeurs est limité à 10 par session.

### **VI – PRINCIPE GENERAL**

- 1 cours théorique au départ et 1 évaluation théorique en 7ème séance
- 4 cours en pratique de 1H30
- 1 évaluation pratique en fosse de 1h30
- temps de plongée entre 30 et 45 min
- se rendre par ses propres moyens sur le lieu de formation.

### **VI I– NIVEAU I de plongée**

**La validation acquise permet à chaque lauréat d’obtenir une carte officielle niveau 1 ANMP et 1 carnet personnel de plongée qui vous donne droit aux plongées encadrés jusqu’à 20 m.**

**La validation de 5 plongées par des BEES1 en milieu naturel, donne la possibilité de prétendre à la formation de niveau 2.**

### **VII – 2019-2020**

En plongée sous-marine un bilan mitigé car trois formations étaient prévues à la base, mais à la fois lié à un problème de personnel encadrant la Fosse Plongée de La Teste, et en raison de la crise sanitaire actuelle, un seul groupe a pu bénéficier de la formation.

Neuf élèves seulement ont été formé cette année, tous ont réussi l’examen.

### I – OBJECTIFS DE L’ACTION

Le Club Power kite du lycée de la mer est une structure affiliée à la fédération française de vol libre (FFVL).

La découverte des sports de traction par cerf-volant est difficile pour les jeunes car les stages et le matériel sont onéreux. Ces sports sont des sports extrêmes et il est très important d'avoir une bonne formation sécurité avant de pratiquer en autonomie.

Ce club a pour objectif de faire découvrir et d'initier les élèves aux sports aéro-tractés par cerf volants. Pour les élèves passer le niveau 1 (c'est à dire être capable de piloter un cerf-volant de traction en phase statique et dynamique).

### II – PERIODICITE DE L’ACTION

Tout au long de l’année.

En fonction des conditions météo. Les mercredis après-midi.

### III – LIEUX DU DEROULEMENT

L'activité se déroule sur la plage du Canal à 500 m du lycée.



### IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer.

Fédération française de vol libre.

**Numéro de structure : éducation nationale Kite Eau, Kite Neige, Kite Terre n°98042**

APC KITE (Association des pratiquants de Kite du bassin d'Arcachon).

### V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent les adhérents de la MDL.

### VI – PRINCIPE GENERAL

- Les élèves désirant participer à l'activité doivent être licenciés à la FFVL et posséder un certificat médical d'aptitude et payer une participation de 7€.
- L'encadrement est réalisé par M. Milon Pascal titulaire des niveaux fédéraux Leader Club et Initiateur Power Kite.
- L'enseignement théorique a lieu au lycée de la mer, quand la météo est favorable pour la pratique.
- Le matériel est mis à disposition par la MDL du Lycée de la mer et par l'APC KITE.

### VII –fonctionnement 2019-2020

Entraînements réguliers prévus les mercredis après-midi

Nombre d'élèves inscrits à la rentrée : 25.

Peu d'élèves se sont présentés à l'activité.

Un d'entre eux est maintenant pratiquement autonome.

L'activité s'est arrêtée prématurément avec le confinement.

### I – OBJECTIFS DE L’ACTION

- Accompagner la découverte et/ou la pratique de la voile pour les élèves volontaires.
- Fidéliser cette mobilisation dans un souci d’éducation, de respect du matériel.

### II – PERIODICITE DE L’ACTION

Quelques mercredis après-midi de septembre à décembre et d’avril à mi-juin.

### III – LIEUX DU DEROULEMENT

- CVA Arcachon
- Convention établie et reconductible d’une année à l’autre.
- Lieux différents définis selon la participation aux diverses manifestations UNSS.

### IV – ORGANISMES et ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le lycée de la Mer

Cercle de Voile Arcachonnais :

- o lieu d’entraînement
- o mise à disposition matérielle et formatrice de l’activité

UNSS :

- o AS du lycée dans le cadre de la pratique UNSS (C. CHACQUENEAU)

Personnels du lycée en fonction de leurs compétences reconnues bénévoles de l’association

(M. GOURMELON)

Conseil Régional d’Aquitaine

La Banque Populaire Aquitaine Centre Atlantique

### V – PUBLIC CONCERNE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Ces animations concernent essentiellement les adhérents de la MdL.

Les élèves, en plus de la cotisation MdL, doivent prendre en même temps la licence UNSS.

### VI – PRINCIPE GENERAL

- Mise à disposition du minibus de la MdL pour les déplacements :
- Entraînements à Arcachon ;
- Compétitions en fonction des lieux déterminés.
- Inscription auprès des personnes référentes de l’activité au Lycée.

### VI – FONCTIONNEMENT 2019-2020

#### ***Entraînements occasionnels en voile habitable***

Déplacements avec 8 élèves le mercredi (capacités maxi du mini-bus).

12 élèves INSCRITS.

- 4<sup>E</sup> au Championnat d’Académie 2020 à Cazaux

